

Дошкольные группы при
Муниципальном бюджетном образовательном учреждении
средняя общеобразовательная школа №1
пгт. Ноглики

**Перспективный план работы на 2019/2020 год
на тему:**

**«Работа по формированию
здорового образа
жизни в ДОУ»**

Выполнила:
Машковцева Татьяна Андреевна
Старший воспитатель
дошкольные группы при МБОУ СОШ №1
сот. тел. – 89241875344
famata@mail.ru

пгт. Ноглики
2019 г.

№ п/п	Направления деятельности, мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1. Методическое обеспечение работы по формированию здорового образа жизни в ДОУ			
1.1.	Внести дополнения и изменения в программу по оздоровлению и формированию здорового образа жизни детей ДОУ в разделы:	сентябрь - октябрь	старший воспитатель
	«Планирование занятий по формированию ЗОЖ»	сентябрь	воспитатели групп
	«Психологическое сопровождение ребенка» сентябрь педагог-психолог	сентябрь	педагог-психолог
1.2.	Подготовка методических рекомендаций по адаптации ребенка к условиям ДОУ:		
	выпуск для родителей памяток «Первый раз в детский сад»	сентябрь	воспитатель
	выпуск буклета для родителей «Помоги мне сделать самому»	ноябрь	Воспитатели млад. группы
	*информационный бюллетень «Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самостоятельности у детей младшего возраста»	декабрь	воспитатели
1.4.	Консультация для воспитателей ДОУ:		
	«Формирование валеологической культуры в системе образовательной деятельности. Цели, задачи, планирование и организация работы в каждой возрастной группе» Цель: определить содержание педагогического процесса в ДОУ, способствующего формированию валеологической культуры и валеологического образования ребенка.	октябрь	старший воспитатель
2. Совершенствование организации медицинского обслуживания в ДОУ			
2.1.	Организация совместной деятельности с органами здравоохранения по вопросам формирования ЗОЖ воспитанников ДОУ: согласование и утверждения плана медицинской и оздоровительной работы в ДОУ на _____ / _____ учебный год	сентябрь	старший воспитатель
2.2.	Приобретение витаминов и медицинских препаратов для профилактической и оздоровительной работы	сентябрь	медсестра

2.3.	Формирование базы данных о состоянии здоровья воспитанников	октябрь	медсестра
2.4.	Медико-педагогический контроль за физическим воспитанием детей	ноябрь	медсестра
2.5.	Организация питания детей в соответствии с СанПин	постоянно	медсестра шеф-повар
2.6.	Создание оптимального двигательного режима воспитанников с учетом возраста и состояния здоровья	постоянно	старший воспитатель
3. Создание единой системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников в ДОУ			
3.1.	Развитие инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом: - оборудование спортивной площадки на улице; - ремонт спорт оборудования на прогулочных площадках.	август - сентябрь	Старший воспитатель
3.2.	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:		воспитатели
	- «Зигзаги ловкости» - спортивные соревнования (<i>упражнения на лазанье, подлезание, равновесие</i>) - День здоровья	сентябрь 1 неделя октября, апреля	воспитатели старшие дошкольные группы
	- «Скок – поскок» - игры-забавы	ноябрь	2 младшая
	- «Папа, мама, я – спортивная семья»- спортивные соревнования	ноябрь	средняя
	- «Веселые старты» - спортивное развлечение	ноябрь	подготовительная группа
	- «В гостях у Мойдодыркина» - развлечение	ноябрь	
	- «Зимние забавы» - физкультурный досуг на улице	декабрь	средняя
	- «Спортивный калейдоскоп» - спортивное развлечение январь старшая	январь	старшая
- «Олимпийский огонек» - семейные старты	январь	подготовительная группа	

	- «Богатырская сила» - семейный досуг	февраль	средняя
	- «День Защитника Отечества» - физкультурный праздник	февраль	старшая
	- КВН «Если хочешь быть здоров»	март	подготовительная группа
	- Веселая Масленица – праздник на улице	март	Все группы
	- «Мой веселый, звонкий мяч» - забавы с мячом	май	2 младшая
	- «Поиграй-ка» - народные подвижные игры, физкультурный досуг	май	средняя
	- «Путешествие в страну здоровячков и хлюпиков» - физкультурный праздник		Все группы
3.3.	<p>Организация системы просветительской и методической работы в ДОУ по здоровьесбережению</p> <p>Информационные уголки в группах:</p> <p>- «Что такое здоровый образ жизни?» «Закаляйся вместе с нами»</p> <p>- «Как сохранить зрение»</p> <p>- «Что делать до прихода доктора?»</p> <p>- «Простуда»</p> <p>- «Здоровая нация – это вакцинация»</p> <p>- «Профилактика гриппа»</p>	<p>в течение года</p> <p>декабрь</p> <p>апрель</p>	<p>воспитатели</p> <p>воспитатели групп</p>
3.4.	<p>Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников:</p> <p>Диагностика развития физических качеств</p>	<p>сентябрь - октябрь</p> <p>апрель - май</p>	<p>старший воспитатель</p> <p>воспитатели групп</p>
3.5.	<p>Рациональная организация образовательного процесса:</p> <p>- Соблюдение режима дня</p> <p>- Открытые просмотры интегрированных занятий по формированию здорового образа жизни в условиях реализации ФГОС.</p> <p>- Открытый просмотр утренних гимнастик «На зарядку становись!»</p>	<p>постоянно</p> <p>декабрь</p> <p>ноябрь</p>	<p>старший воспитатель</p> <p>воспитатели групп</p>

3.6.	Проведение конкурса в ДОУ «Центр здоровья и физической культуры детей»		старший воспитатель
3.7.	Использование интерактивных форм работы с семьей: Анкетирование родителей «Отношение родителей к здоровью и ЗОЖ своего ребенка» Интервьюирование родителей «Нужно ли формировать ЗОЖ?»	декабрь апрель	старший воспитатель
4. Формирование здоровья и ЗОЖ в рамках введения ФГОС			
4.1.	Педагогический совет «Реализация программы по оздоровлению и формированию здорового образа жизни детей в ДОУ»	декабрь	старший воспитатель
4.2.	Организация досуговой деятельности через работу секций, кружков, экскурсий, хореография	постоянно	старший воспитатель
4.3.	<i>Внедрение парциальной физкультурно-оздоровительной программы Т.Э. Токаева «Будь здоров, дошкольник»</i>		Инструктор по физ. культуре
5. Государственно-общественное участие в работе по формированию ЗОЖ воспитанников ДОУ			
5.1.	Привлечение к деятельности по формированию ЗОЖ воспитанников родительский комитет	В течение года	