

**Режим занятий обучающихся и воспитанников
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №1 пгт. Ноглики
имени Героя Советского Союза Григория Петровича Петрова**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся и воспитанников муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №1 пгт. Ноглики имени Героя Советского Союза Г.П. Петрова (далее - Режим занятий обучающихся) разработан в соответствии с нормативными документами: Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарным правилам СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28; Уставом МБОУ СОШ №1 пгт. Ноглики имени Героя Советского Союза Г.П. Петрова.

1.2. Настоящий локальный акт регламентирует режим организации образовательного процесса и занятий обучающихся, воспитанников МБОУ СОШ №1 пгт. Ноглики имени Героя Советского Союза Г.П. Петрова.

**2. Режим образовательного процесса воспитанников МБОУ СОШ №1 пгт. Ноглики
имени Героя Советского Союза Г.П. Петрова**

2.1. Организация воспитательно-образовательного процесса в дошкольных группах соответствует требованиям Санитарным правилам СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

2.2. Режим работы дошкольных групп при МБОУ СОШ №1 пгт. Ноглики имени Героя Советского Союза Г.П. Петрова:

- 5 дневная рабочая неделя;
- выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни;
- максимальная длительность пребывания детей в дошкольных группах при МБОУ СОШ №1 пгт. Ноглики имени Героя Советского Союза Г.П. Петрова – 10,5 часов;
- ежедневный график работы дошкольных групп при МБОУ СОШ №1 пгт. Ноглики имени Героя Советского Союза Г.П. Петрова: с 7:30 до 18:00 часов.
- ежедневный утренний прием детей проводят воспитатели групп, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей с занесением данных в тетрадь приема детей.
- прием детей в дошкольных группах при МБОУ СОШ №1 пгт. Ноглики имени Героя Советского Союза Г.П. Петрова осуществляется с 07:30 до 09:00 ч.

**3. Режим образовательного процесса обучающихся МБОУ СОШ №1 пгт. Ноглики
имени Героя Советского Союза Г.П. Петрова**

3.1. Учебный год в МБОУ СОШ №1 пгт. Ноглики имени Героя Советского Союза Г.П. Петрова начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график составляется на каждый учебный год и утверждается приказом директора МБОУ СОШ №1 пгт. Ноглики имени Героя Советского Союза Г.П. Петрова.

3.3. Обучение в 1-9 классах осуществляется по пятидневной учебной неделе, в 10-11 классах - шестидневная учебная неделя.

3.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы), полугодия (10-11(12) классы).

3.5. Учебные занятия в МБОУ СОШ №1 пгт. Ноглики имени Героя Советского Союза Г.П. Петрова проводятся в две смены: для 1, 5, 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводятся в первую смену. Для 2-4, 6-8 классов при необходимости во вторую смену. Начинаются занятия не ранее в 8:00 и заканчиваются не позднее 19:00.

3.6. Величина недельной образовательной нагрузки устанавливается в соответствии п 3.4.16 Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28. Максимально допустимая нагрузка в течение дня не должна превышать:

- для обучающихся 1 класса - 4 урока и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.7. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий, внеурочной деятельности, факультативных и элективных занятий. Факультативные, элективные и внеурочные занятия начинаются не ранее 20-30 минут после окончания последнего урока.

3.8. Продолжительность урока во 2-11 классах не превышает 40 минут.

3.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением требований Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28.

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена после второго или третьего урока – 20-30 минут либо вместо одной большой перемены допускается после второго и третьего уроков две перемены по 20 минут каждая.

3.11. Расписание звонков для обучающихся ежегодно утверждается приказом директора.

3.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

4. Режим каникулярного времени

4.1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

4.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящий режим занятий обучающихся и воспитанников муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №1 пгт. Ноглики имени Героя Советского Союза Григория Петровича Петрова вступает в силу со дня издания приказа о его утверждении.

6.2. Настоящий режим занятий обучающихся и воспитанников муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №1 пгт. Ноглики имени Героя Советского Союза Григория Петровича Петрова размещается для ознакомления на официальном сайте и информационном стенде ОО.