

## Рекомендации для родителей на период дистанционного обучения школьников

1. Поддерживайте привычный ритм жизни семьи, насколько это возможно.
2. Вместе с ребёнком составьте режим дня, учитывая посещение онлайн-уроков, выполнение домашнего задания и свободное время для отдыха и развлечений.
3. Чтобы снизить у ребёнка возможную тревожность и стресс, при переходе на новую форму обучения, попробуйте освоить вместе с ним несколько дистанционных уроков.
4. Предложите ребёнку поучаствовать в дистанционных олимпиадах, онлайн-конкурсах.
5. Обеспечьте вовлечение детей в соответствующие возрасту домашние мероприятия и совместную деятельность родитель — ребёнок:
  - помощь в изучении нового учебного материала,
  - посещение виртуальных музеев,
  - настольные игры,
  - творческая деятельность,
  - приготовление пищи,
  - уборка по дому,
  - просмотр фильмов.
6. Поощряйте детей продолжать общение со сверстниками по средствам видеовызовов, общих классных чатов, социальных сетей (в зависимости от возраста ребёнка).
7. В простой доступной форме предоставьте детям факты о том, что происходит сейчас, и как снизить риск заражения этой болезнью.